

“Judotraining steigert den Selbstwert und macht Spaß”

Das Spielen, das Trainieren von Koordination und Beweglichkeit sowie das Raufen nach Regeln sind einige Punkte, warum Kinder Gefallen am Judosport finden.

Raufen und Kräfte messen, das gehört zum Heranwachsen von Buben irgendwie dazu. Doch dass das Zuschlagen zum Allheilmittel bei der Konfliktlösung wird, dem muss entgegengesetzt werden. Sport ist ein Mittel, um Aggressionen zu regulieren und Selbstwert sowie Körpergefühl zu verbessern.

Judo gibt dem natürlichen, kindlichen Trieb des Raufens einen fairen Rahmen, bei dem die Regeln vorgegeben sind.

Neue Kinderkurse für Mädchen und Burschen ab dem 6. Lebensjahr beginnen am Mittwoch, **den 21. Oktober 2015 um 17.30 Uhr in der Volksschule Reichraming (Gymnastikraum).**